

＜医療法人 希＞のホームページがリニューアルしました！！

先月、当法人のHPが全面リニューアルしました！ブログも随時公開していきますので、是非、ご覧くださいませ♡ <http://nozomi4186.com/> 又は二上駅前診療所で検索ください！

4名の新たなスタッフが加わりました！



7月19日から希で介護スタッフとして働くことになりました。た池本麻子です。介護の現場での仕事は初めてですが、笑顔は絶やさず、元気がいっぱい頑張りたします。

私は生まれも育ちもずっと香芝市で、中学時代は弓道部に所属し、中学時代は団体で全国大会に出場しました。この部活動を通じ、人々を思いやる心の大切さを学び、人になってからも自分のモチベーションを上げていきます。介護の仕事においても、利用者様の先輩スタッフの方々と、一緒に働く気持に寄り添い、信頼関係を大切にしていきたいと思っています。

三人姉妹の末っ子で、のんびりとした性格の私ですが、先輩方の指導を確実に身につけて、早く一人前の介護士となるよう頑張ります。私の4月には次姉の嫁が生まれ、私の携帯電話の待ち画面にするほど可愛がって立派な介護士を目指し、私も勉強していきまします。これからもどうぞ宜しくお願いいたします。



希だより

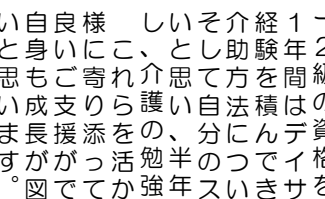


H28.9月号

- ☆今月のコンテンツ☆
- “希”に4名の新たなスタッフが加わりました！
- 介護予防・日常生活支援総合事業がスタートします
- 「8月のHappy Birthday」
- 「8月Newレクリエーション」
- 「8月の希キッチン」
- 「9月のレクリエーションカレンダー」



以前は他職種で働いておりましたが、介護をきっかけに介護士という“仕事”に決意しました。1年間の資格取得と、ヘルパー1級、介護福祉士と、認定取得しました。経験を活かして、認知症や介護方法について勉強したいと思っています。半年間かけて研修に参加し、介護の勉強を積んでいきます。利用者様に寄り添って気持ちを汲み、より良いご支援が図れるよう、また自分自身も成長が図れるよう、頑張りたします。どうぞ宜しくお願いいたします。



2年前に介護職員初任者研修の資格を取得し、思い切った老人介護保健施設（老健）で働き始めました。そこで、営業職時代に学んだ利用者様とのコミュニケーションを大切に、その方の気持ち・立場に立ったご支援を心掛けていました。この度、デイサービスセンター希に入職し、一番驚いたのは、利用者様が大変元気な様子で、皆様がご自分の身体のために一生懸命に運動に取り組んでおられることでした。そして、年齢を全く感じさせない“活気”に目を疑う程でした！皆様のこの思いに少しでも力になろうと、頑張りたします。どうぞ宜しくお願いいたします。



8月1日に介護スタッフとして入職しました。松原亮太と申します。（緊張するのと汗が噴出すのが特徴です。）

介護の世界に入る前は置き薬の営業に就いていました。仕事を通じ、リウマチや膝関節症、糖尿病等、たくさんのお客様が持病を患っていらっしゃり、それが原因で夜も眠れなくなったり、ご自宅での生活が難しくなったり、福社の業界に心を抱き始めました。



食べ物はパンが大好きです！（特にワンちゃん）です。今飼っているのがミックス犬「マルブー」というようです。小型犬で名前が「メイ」で、私の癒しになっています。

今、ちょっと行きたい国があります。温暖な気候の国でセブ島（フィリピン）です。シンバイズメってご存知でしょうか？海遊館で有名なとても大きなサメです。セブ島にはそのシンバイズメがよく見られるみたいで、海も凄く綺麗だそうです。自己紹介はこれくらいにして、私は希に入職する前にも高齢者施設で

長年お食事の仕事に就いてきました。この歴史をしっかりと守り続け、よりいっそう質を向上させ、ずっと皆様のお身体のことを考えた「喜んで頂ける食事・おやつ」をご提供できるように、頑張りていきます。美味しいわあ、と感じられた時は、ぜひ、褒めてください！（笑）

【発行】
デイサービスセンター希
 香芝市穴虫1046-1
 TEL：0745-43-7090
 FAX：0745-43-7091
<http://nozomi4186.com/>



介護予防・日常生活支援総合事業がスタート！

今後の高齢化の進展により、介護サービスの利用者割合は益々高まると予想されることから、高齢者の多様な生活ニーズに対応する為、平成27年4月より介護保険制度が大きく改正されました。とりわけ、**介護予防（要支援）**については、「地域」ごとを目標とし、全国の各市町村において平成27年度から平成29年4月までの期間に、**市町村独自のサービス**を提供することとされています。**香芝市は10月1日より総合事業が正式にスタート**します。

つきましては、香芝市の広報「かしば」8月号（356ページ）に内容詳細が掲載されていますので、ご覧頂きたいと思っております。なお、現在ご利用中の香芝市の要支援の方は、**今後も希にて従来の通りのサービス**を受け頂きますが、**料金体系等、一部変更**がございます。（※葛城市および斑鳩町が保険者の利用者様も当面は現状通りですが、来年4月以降の対応については未定です。）

♡8月のHappy Birthday♡

8月は4名の利用者様がお誕生日を迎えられました！
Happy Birthday♪を皆さん一緒に合唱し、お祝いのメッセージを送りました♡
いつまでもお元気で、そしてこれからも“希ファン”でいらしてくださいね！



頃橋又二郎様



武田 誠様



向井 清子様



辻 クミ子様

NEW レクリエーション！

- 1**
ボールGETだぜ！
- 2**
必殺！仕分け人
- 3**
色を変えろ！
- 4**
早く見つけて～！
- 5**
洗濯バサミを片付けて

8月はNewレクリエーションが満載の1か月でした！運動と同様に“飽きのこない”楽しい企画をこれからも考えていきますね！

8月の希キッチン

暑さも本格的になった8月、第2週はそんな暑さも吹き飛ばすようなビタミンカラーで、見た目の彩の鮮やかさから食欲を促して頂けるようなメニューでご提供しました。
（写真上）は、枝豆ポタージュの爽やかなグリーン、夏野菜オムレットで元気の出るイエロー、添えの果物は甘い真っ赤なスイカ。（写真下）は、トリコロールカラーが鮮やかな鱈のムニエル・夏野菜ソース、自と唾液が出てきそうな人参とオレンジのサラダ、です。彩りに一工夫加えるだけで、残食も殆ど無く、完食のオンパレード!!



第3週は、【リオオリンピック】開催を記念して、「世界の料理ウィーク」を企画し、各国の代表的な料理を日替わりでご提供しました。普段は馴染みの薄いメニューですが、厨房スタッフが料理の云われや内容をご説明し、皆様も興味津々ながらも楽しんでお召し上がりくださり、嬉しかったです！

	ニラと卵のスープ タイ風春雨サラダ		パエリア 鱈とじゃが芋のコロッケ (クロケタ)
	彩り野菜のラトゥク 牛肉の赤ワイン煮		胡瓜ともやし のナムル 鶏の唐揚げ 甘辛ソース
	中華風 コーンスープ エビチリ (甘口)		ミラノ風 カツレツ 鮭と玉葱の カルピオーネ



9月のレクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
体力・体重測定週間	〈訪問パン販売〉は、店舗スタッフ様の出産の為、9月中旬以降はお休みの予定です♡			1 棒倒し 81マスしりとり	2 キックボール ベースボール 濁音から始まる物	3 フライングディスク スポーツの名前
4 カレンダー材料作成	5 バターゴルフ 置語（じょうご）	6 ドキドキ タワーゲーム 穴埋め四字熟語	7 幾つ通るかな～？ 連想ゲーム	8 ポーリング “ん”で終わる言葉	9 テーブルカーリング 難読漢字	10 落とさず 引っ張れ～ 逆81文字しりとり
11 カレンダー作成週間	12 ピンポン玉入れ 20世紀回想	13 お手玉ビンゴ 半濁音から始まる言葉	14 リハビリすごろく 童謡探し	15 吸盤ゲーツ 県名ビンゴ	16 洗濯ばさみを片付けて～ ことわざクイズ	17 棒倒し 穴埋め四字熟語
18 温泉	19 ポーリング ☆パープサート 『傘地蔵』	20 バターゴルフ ☆ボランティアさん 江州音頭二上会	21 フライングディスク 81文字しりとり	22 ドキドキ タワーゲーム 置語（じょうご）	23 落とさず 引っ張れ～ 童謡探し	24 キックボール ベースボール 県名ビンゴ
25 『敬老の日』ウィーク	26 幾つ通るかな？ 県名ビンゴ	27 吸盤ゲーツ スポーツの名前	28 お手玉ビンゴ 穴埋め四字熟語	29 洗濯ばさみを片付けて～ 半濁音から始まる	30 ドキドキ タワーゲーム 連想ゲーム	曜日対抗！ おみこし合戦

の日の訪問美容の日です！事前予約をお願いします！

の日はパンの訪問販売日です！是非ご利用ください！

★★★ご家族様・ケアマネージャー様★★★

新規ご利用を検討されておられる方がいらっしゃいましたら、随時ご相談を承っておりますのでご連絡くださいませ。施設見学もお気軽に・・・是非、お待ちしております！